

# へいじろ

HEIJIRŌ










平成27年 春号  
No.32

2月1日



平成 27 年 1 月 6 日 全体朝礼にて

## もくじ

-  病院長より新春の挨拶／第 1 回院内講演会 ..... P1
-  DMA T 広域医療搬送訓練を受けて ..... P2
-  院内部活紹介／田上病院忘年会 ..... P3
-  新入職員紹介／短歌紹介 ..... P4
-  外来受付時間／診療時間変更のお知らせと  
面会受付時間／面会時間のお知らせです ..... P5
-  外来診療表 ..... P6
-  インフルエンザ予防／編集後記 ..... P7

# 新春を迎えて

## 病院長 高尾尊身

未（ひつじ）年ということ、種子島と羊についてネット検索したところ興味深い記述がありました。1543年、ポルトガル船が種子島に漂着し鉄砲伝来のきっかけとなりましたが、その後ヨーロッパ人が日本を訪れるようになり、羊毛（ウール）が日本に入ってきたそうです。1880年に政府の綿羊飼育牧場が馬毛島に作られています。しかし、1941年に馬毛島の羊毛飼育を取り止め、羊は種子島に移されたとあります。種子島と羊は関係があったのです。

昨年を振り返りますと、日本各地で集中豪雨、台風起因する洪水や土砂崩れ、さらには御嶽山の噴火などの自然災害による痛ましい人的被害もたらされました。種子島は4度の台風直撃を経験しました。私も田上病院でも台風対策本部を設置して緊急時に備えましたが、幸いにも台風による死傷者を出さず済みしました。

近年、わが国では様々な分野が高齢化社会に対応して、先進国の中では比較的安定した社会を形成していると思えます。種子島は離島ということもあって、高齢者の皆様安心して暮らせる島にすることは極めて大切なことです。中でも医療分野の役割は大きく、田上病院は種子島の医療を守るのみではなく、より良質な医療を提供する病院として日々研鑽しているところです。本年度もすべての職員が本病院を訪れる患者様に対して一生懸命対応していく所存です。

また、「へいじろう」をはじめ幾つかのパンフレットで「診察」や「入院」について分かり易く説明する予定です。本年度も、皆様からの色々なご意見やご指摘を頂ければ幸いです。皆様と伴に種子島の医療を支えていく田上病院を宜しくお願い申し上げます。



## 第1回院内講演会が開催されました。

平成26年11月27日（木）田上病院会議室にて、第1回院内講演会が開催されました。

講師には、鹿児島大学大学院医学総合研究科腫瘍学講座消化器・乳腺甲状腺外科教授の夏越祥次先生をお招き致しまして、「地域医療・・・どうなる？ どうする？」を講演いただきました。



夏越祥次先生



夏越先生は、これからの地域医療についてどう考え、どう取り組むべきかを大学病院側からの視点、そして当院側からの視点で大変わかりやすくお話されました。

まさしくこれからの種子島が直面するであろう問題や課題を、参加した職員一人一人があらためて感じる事が出来たのではないのでしょうか。

（地域医療連携室 坂口 健）

## ～田上病院DMAT隊発足～

# 『広域医療搬送訓練』を受けて

## DMAT（ディーマット）とは？

「災害の発生直後の急性期（概ね48時間以内）に活動が開始できる機動性を持った、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣チームである。DMATは、阪神・淡路大震災の経験で、被災地での平時の医療レベルの提供が不可能であった事を経験し作られました。」

現地では治療が困難になってしまった患者さんがいると、災害地外に患者様を運びます。それは救急車で別の県外に搬送したり、時には、必要なときはヘリで患者様を運びます。それを広域医療搬送と言います。

昨年8月30日には、当院でも広域医療搬送訓練がありました。私たち、田上病院DMAT隊も初めての参加訓練でした。机上訓練ではありましたが、神戸中央市民病院のDMAT隊と、鹿児島市立病院のNICUの医師2名が来院し、患者様（仮想）を搬送しました。机上訓練とはいえ、研修で学んだことを実際に体験できたことで、繋がったことも多くありました。今回の訓練では、田上病院のスタッフの力がとても重要になることをとても強く感じました。



黄色のベストを着用しているのが当院のDMAT隊です。

DMATには、色々な流れや作業があります。災害時だけの出動だけではありません。大きな事故の時なども出動します。

当院のDMAT隊は、高山医師、看護師の園田、安本、牧瀬、業務調整員の池島の5名で構成されています。何か疑問に思うことなど、聞きたいことがあればいつでも聞いてください。そして、一緒にDMAT隊として活動してみませんか？まだまだ手さぐりな事ばかりですが、一杯頑張っていく次第です。（外来看護師 牧瀬佐和子）

## ～病院部活紹介～

# 田上病院バレー部

私たちは男子7名、女子5名で活動しています。主な活動内容は「バレーボールをすること」。毎週1〜2回の練習で汗を流し、日々頑張っております。

さて、「ここでも一つ疑問があります。「私たちは何の為にバレーをしているのか?」「バレーではだめなのか?」ダメです!バレーボールがしたいんです!理由なんかありません!バレーボールが好きなんです!理由はそれだけです!丁度いい運動不足解消、ダイエット、メタボ対策など部員各々理由はありますが、仕事以外で皆で集まり汗を流すのはとても素晴らしい事です。

なので、バレー経験がない方でも興味があれば是非、一度見に来て下さい。問い合わせは、医事課の福山までお願いします。

(医事課福山龍巳)



写真中央が福山です!!

## 田上病院 大忘年会開催♪

昨年12月27日(土)、社会医療法人義順顕彰会田上病院の大忘年会が開催されました。高尾尊身院長の挨拶に始まり、田上寛容理事長の乾杯の音頭と共に開宴しました。

今回も多くの部署より、笑いあり、感動ありのすばらしい余興が披露されました。さて、今年の優勝部署は??? 中央材料室の皆さんでした!!!

他の部署も負けず劣らず素晴らしい出来で、それぞれの部署のチームワークの素晴らしさが伺えました。気が早いですが、今年の忘年会も楽しみでしようがありません。日頃の業務の中でも、これまで以上に素晴らしいチームワークを発揮し、職員一丸となり、今年一年頑張ってきたと思います。

(リハビリテーション室 是石裕介)



優勝した中央材料室の皆さん



実行委員の皆さん

事務室の山田 加奈子です。  
 出身地：西之表市  
 趣味・特技：ショッピング  
 1月から事務室でお世話になっています。  
 早く仕事に慣れるように頑張りますので宜しくお祈りします。



# 新入職員紹介

5名の職員を紹介します。

外来看護師の中村 恵梨です。  
 出身地：静岡県  
 趣味・特技：コロコロ  
 1月からお世話になってます。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、頑張りますので宜しくお祈り致します。



4階病棟看護助手の二宮 順子です。  
 出身地：西之表市  
 趣味・特技：ドライブ  
 わからないことも多いですが、頑張りますので宜しくお祈り致します。



中央材料室の上野 真利奈です。  
 出身地：福岡県  
 趣味・特技：料理、パレー  
 10月からお世話になってます！！  
 宜しくお祈りします。



透析室助手の上妻 さゆみです。  
 出身地：西之表  
 趣味・特技：園芸  
 特にありません。仕事頑張るのみ！



## 短歌紹介

当院でリハビリを受けられている患者様から頂いた、素敵な短歌をご紹介します。

● 診療の時間待つ時へいじろう  
 読めば心の和みゆくなり  
 (H・E様)

● 短歌とは心を癒やす薬なり  
 悲喜こもごもを托して詠むみぬ  
 (H・E様)

(リハビリテーション室 是石裕介)



# 外来受付時間 および 診療時間

## 変更のお知らせです。

当院では、平成27年1月より外来受付時間および診療時間が変わります。

### ▼受付時間

午前：：（8時～11時30分）  
午後：：（13時～16時）

### ▼診療時間

午前：：（9時～12時30分）  
午後：：（14時～17時）

※赤字の部分が変更となります。

※11時30分以降に受付をされた方につきましては、午後からの診療になります。

※救急は、この限りではありません。

※各診療科により午後の診療体制が異なりますので、受付にご確認ください。

（地域医療連携室坂口健）

# 面会受付時間と面会時間 および 面会をご希望の皆様へのお知らせです。

面会受付時間および面会時間のご案内と面会をご希望される皆様へお知らせがまいります。

### ▼面会受付時間

（13時～19時）

### ▼面会時間

（13時～20時）

### ※面会をご希望の皆様へ

必ず1階総合受付に申し出をして頂き、面会許可証を受け取ってから、面会して頂きますようお願い致します。

（地域医療連携室坂口健）



# 外来担当医表

平成 27 年 2 月 1 日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	野村 / 上田	野村 / 上田	野村 / 牧野	野村 / 牧野	牧野 / 内村	牧野
	14:00~17:00	島田	島田	島田			
循環器科	9:00~12:30	田上理事長 北園	田上理事長	田代 (理事長)	北園	田上理事長 北園	
外科	9:00~12:30	高尾院長 前田	高尾院長 萩原	前田	萩原	前田	前田 / 萩原 (隔週交代)
	午後は手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認ください。						
整形外科	9:00~12:30	田上容祥 山口 海江田(11時まで)	田上容祥 鹿児島赤十字病院より (※第1週は鹿大より)	田上容祥 山口 海江田(11時まで)	田上容祥 鹿児島大学より	田上容祥 鹿児島大学より 山口(手術の場合あり)	鹿児島大学より
	要確認		鹿児島赤十字病院より		鹿児島大学より	鹿児島大学より	
脳神経外科	9:00~12:30	石神	石神	石神	石神	石神	石神
午後は休診。(緊急の場合を除く) また、週に1日代診日があります。							
眼科	9:00~12:30	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真	田上純真
	14:00~17:00	手術	手術		手術	手術	
	●毎月第1土曜日は、コンタクト外来の日となります。(この日が祝日の場合や、医師不在の場合は休診となります。)						
小児科	9:00~12:30	摺木 永田	摺木 永田	摺木 永田	摺木 永田	摺木 永田	摺木 永田
	14:00~17:00	月に2日代診日(土曜日)があります。健診日は1人体制となりますのでご了承下さい。					

午前の受付時間：11時30分、午後の受付時間：16時までです。(手術等により変更がある場合がございますのでご了承下さい)

外科・整形外科・脳神経外科は、手術により休診となる場合がございますので事前に受付へお問い合わせ下さい。

診療担当医は、都合により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

## 専門外来日程表

平成 27 年 2 月 1 日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週 第1・3	月 火(午前)	予約なしでも可 鹿児島大学病院
耳鼻咽喉科	毎週	火 / 水	予約なしでも可 鹿児島大学病院
皮膚科	毎週	金(午前) / 土	予約なしでも可 鹿児島大学病院
腎臓外来	毎週	月 / 火	予約なしでも可 田上病院
消化器外来	毎週	水 / 木 / 金 (午 前)	診察(予約なしでも可) 田上病院
呼吸器外来	毎週	水 / 金	要予約 鹿児島大学病院
糖尿病外来	第2・4	月	要予約 鹿児島大学病院
神経内科	月に3日	月か火 (不定期)	要予約 鹿児島大学病院
血液内科	第3	土	要予約 鹿児島大学病院
心療内科	第1・3	金 / 土	要予約 鹿児島大学病院
	第2・4	土	
循環器外来	第3	土	要予約 鹿児島医療センター
肝臓外来	第1~4	土	要予約 鹿児島大学病院

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

# インフルエンザ予防

## 日常生活の注意点

### 流行時期は人ごみを避ける

他人からの感染を防ぎ、他人に感染させないためにも、外出するときはなるべくマスクの着用を心がけましょう。



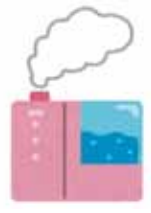
### 外出後は、うがい、手洗い、洗顔をする

ウイルスは顔にも付着していることがります。洗える部位は洗うように心がけましょう。



### 室内の湿度を保つ

インフルエンザウイルスの活動を抑えるためにも、加湿器などを使い室内の湿度(60%〜70%)を保ち、定期的に室内の換気をしましょう。



### 体力を保つ

体力が低下していると感染しやすくなるため、バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけましょう。

(地域医療連携室坂口健)

### 編集部より

立春の候、寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。▼年末から年始にかけて大型の寒気が連続して日本列島を訪れ、積雪などの自然災害の多い年明けとなりました。種子島も霰が降るなどの悪天候に見舞われました。日頃から、急な悪天候に対する備えをしていきたいと思えます。▼朝昼寒暖の差もまだあり体調を崩しやすく、インフルエンザなどの感染症も増えてきています。立春とは申しますが、体調を崩されないようご自愛くださいませ。  
(リハビリテーション室 是石裕介)

### へいじろう記事募集のお知らせ

へいじろうでは、記事を募集しております。載せて欲しいという原稿や、書いてほしい記事の要望など、何でも結構ですので、編集部員まで御一報ください。  
《編集部員》  
田上寛容(理事長)  
坂口健(地域医療連携室)  
是石裕介・馬場優香  
(リハビリテーション室)

### 誌名「へいじろう」の由来

種子島では飛魚のことを「とっぴー」と呼び、その小型のものは「へいじろう」と呼ばれています。  
田上病院では、年報「飛魚」を年1回発行し、院外広報誌「へいじろう」を年4回発行しています。

社会医療法人義順顕彰会



## 田上病院

理事長 田上寛容  
病院長 高尾尊身

〒891-3101

鹿児島県西之表市西之表7463

TEL(代) 0997-22-0960

FAX(代) 0997-22-1313

E-mail: master@tanoue-hospital.jp

HP: http://www.tanoue-hospital.jp/

### 田上病院 理念

## 島民の皆様に愛され 信頼される病院

田上病院は、思いやりの心と  
技術を研鑽する真摯な姿勢で  
豊かな地域医療の提供に努めます。