

へいじろう

HEIJIRŌ










2022 秋
令和4年11月1日
第63号



うさぎとお餅とお月見
地域包括ケア病棟作品

もくじ

-  P1…緩和ケア認定看護師より「その役割について」
-  P2…学生インターンシップ（職場体験）報告
-  P3…言語聴覚士が教えるウチトレ
-  P4…退職講演会・院内保育所ハロウィン
-  P5…新入職員紹介
-  P6…診療予定表
-  P7…求人募集案内／島田先生の短歌紹介

～ 認定看護師インタビュー～

緩和ケア認定看護師 丸野 嘉行さん

『その役割について』

『緩和ケア認定看護師の役割について教えて下さい』

わが国においてがんに罹患する方が増加しており、2021年にがんに罹患した方は約100万人に及ぶと予測されています（国立がん研究センターがん統計より）。一方で検診や治療法の発展によってがんを患いながらも社会生活を続けることが可能となっています。

がんを体験された多くの患者さん・ご家族は『がんと診断された時の精神的な衝撃・治療中の様々な症状での苦痛・命の危機にさらされた時の精神的・社会的な痛み・大切な人を失う悲しみ』など様々な苦痛を体験すると言われています。

緩和ケアとは、これらの様々な苦痛を和らげるケアのことです。当院では医師をはじめとするそれぞれの専門職からなる緩和ケアチームがその専門性を活かし情報を共有しながら患者さんの苦痛に対しケアをおこなっています。

緩和ケア認定看護師は、このチームの力が最大限に発揮されるように調整の役割を担っています。苦痛を和らげるためのベッドサイドでの専門的緩和ケアを実践し、患者さんとご家族を身体的・精神的に支え、最期まで寄り添います。



緩和ケア認定看護師の丸野です。いつでも、気軽に声をかけて下さい。

『ところで、どのような理由で緩和ケア認定看護師資格を取得されたのですか』

これまでの臨床で、多くの患者さんの治療期・終末期に立ち会いました。看護師としての経験が20年を迎えた頃、患者さんに質の高いケアを提供するため専門的な知識・技術を持った看護師へのステップアップを考えはじめました。鹿児島大学での看護師特定行為研修を受講したことをきっかけに、がん治療の領域の一つである緩和ケアを充実させたいという思いから緩和ケア認定看護師を目指しました。



緩和ケアチーム

『最後に一言お願いします。』

当院の緩和ケアを充実させるためにスタッフを支援、指導することも大事な役割のひとつです。当院は地域がん診療病院に指定されており地域のがん治療の拠点としての役割を担っています。地域の医療・福祉・教育に関わる方々とも連携し、がんになっても安心して暮らせる地域づくりを目指して活動していきたいと思っています。

学生インターンシップ（職場体験） が開催されました

令和4年10月19日から21日の3日間、種子島高校から10名が参加するインターンシップ（職場体験）が行われ、医局、看護部、薬剤部、画像診断部、リハ部、施設設備係、ME部、検査部の各部署に分かれ職業の体験を行った。



リハビリ部では、臨床見学に加え、片麻痺高齢者体験、リハビリ職体験で、実際に本人目線での体験をした。職場体験を通して、Aさんは「体のどこか一部が思うようにいかないだけで、これまでの日常生活とは大きく変わることを知りました。少しでも楽にその患者様にあった方法で治療していくことで、できることが増えたり、元通りの生活に戻ることができたりするのがわかりました」と語る。また、リハビリ見学では、Bさんは「どのようなリハビリをするのかとても興味湧き、楽しく過ごせました。患者さんとお話することも楽しく、もつと様々なことを見て学びたいと感じました」と経験することで、得られるものがあった。

3日間の職場体験であったが、挨拶や話をするこで、入院されている方も元気づけることができていた。今後も様々な体験を通して、地域を支える若い力に期待していきたい。

（リハビリテーション室 鬼塚楓・江口花鈴）



言語聴覚士 が教える ウチトレ

食事をしているときに飲み込みにくいと感じたことはありませんか？
飲み込む力が弱くなると、喉に食べ物が残ったり、むせてしまうことがあります。
いつまでも安全に、美味しく、楽しい食事を。喉の周りにある筋肉を鍛えて飲み込む力をつけましょう。

あなたの嚥下は大丈夫？

- ① 食事中やお茶を飲むときむせる
- ② 薬が飲み込みにくくなった
- ③ 口の中に食べ物が残ることがある
- ④ たんが絡んだ感じや、喉に食べ物が残る感じがする
- ⑤ 食べるのに時間がかかるようになった
- ⑥ 誰かと喋りながら食事をするのが嫌になった、
人との外食が億劫になった

🍴ご飯を美味しく食べるための準備体操🍌

※①～⑪を1セットとして、毎食前に1セット行いましょう！



①深呼吸



②首を左右に回す



③首を左右に倒す



④肩の上げ下げ



⑤両手をあげ背伸び



⑥頬を膨らませる・すぼめる



⑦舌を左右に移動



⑧舌を出す・引く



⑨息を大きく吸って止め、
3つ数えて吐く



⑩「パパパパ」「ララララ」
「カカカカ」とゆっくり言う



⑪深呼吸

モデル:言語聴覚士 入江

退職講演会が開催されました

令和4年9月20日（火）に整形外科 前田先生、消化器外科 吉野先生の退職講演会が開催されました。『種子島での医療を振り返って』をテーマに種子島での医療で感じたことや思い出をたくさんお話し頂きました。

また、それぞれの症例についてもご講話頂き、貴重な時間を過ごすことができました。島内において整形外科、消化器外科は、なくてはならない医療であり、前田先生、吉野先生共に島内の離島医療にご尽力頂きました。ありがとうございました。



消化器外科 吉野先生



整形外科 前田先生



種子島での勤務お疲れさまでした。新天地でのご活躍を期待しております。

（地域医療連携室 加世田和博）



院内保育所ハロウィン が開催されました



令和4年10月25日（火）当センターに、院内保育所の園児たちがカボチャの衣装をまといやってきました！



かわいい園児たちの散歩する姿を見ることができました。患者さんや職員から「かわいい！癒される〜！元気が出たよ〜！」と声をかけられていました。



元気すぎて転んじゃいました…

これからも少しずつ、子供たちの活動できる機会が増えてくれば良いなと願っています。

（地域医療連携室 加世田和博）

新任医師 新入職員紹介



整形外科医師 ^{せとやま たかし} **瀬戸山 傑** です。
出身地：宮崎県
趣味：犬の散歩
種子島の皆さんが安心して暮らせるように精進致します。



消化器外科医師 ^{いino しゅんや} **飯尾 俊也** です。
出身地：鹿児島県
趣味：・・・
種子島の医療に貢献できるような努力致します。



糖尿病内科医師 ^{なかむら かおり} **中村 香織** です。
出身地：鹿児島県
趣味：旅行、小動物と遊ぶこと
種子島での勤務は初めてとなります。
皆さまの健康維持に役立てるよう頑張ります。



薬剤部助手 ^{おおくぼ まなみ} **大久保 真奈美** です。
出身地：中種子町
趣味：散歩
よろしくお願いします。



看護師 ^{おの} **尾野 さとみ** です。
出身地：種子島
趣味：子供と遊ぶ、家庭菜園
久し振りの病院での仕事で毎日が新鮮です。自分にできることを一生懸命頑張ります。



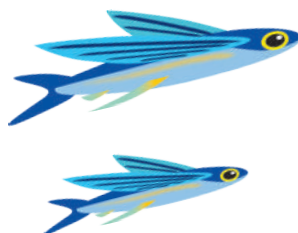
看護師 ^{おおくぼ よしこ} **大久保 芳子** です。
出身地：大阪
趣味：サーフィン、ヨガ
特技：美味しい物を探すこと
いつもニコニコで頑張ります。
皆様よろしくお願ひ致します。



クラーク ^{さめしま ひなの} **鮫島 妃菜乃** です。
出身地：種子島
趣味：音楽聞くこと
頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



総務課 ^{のせ あやの} **能勢 綾乃** です。
出身地：種子島
趣味：音楽鑑賞
一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



外来担当医表

令和4年11月1日現在

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ~ 12:30	島田／西	高尾院長 島田／松山／中村	田上理事長 島田／窪菌	窪菌／中村	島田／松本／西	会長／島田 田上理事長
	14:00 ~ 17:00	島田	島田／高尾	島田／窪菌	窪菌	島田	島田
循環器内科	9:00 ~ 12:30	田上理事長 川島	田上理事長 川島	中央病院より	川島	田上理事長 川島	
外科	9:00 ~ 12:30	濱之上／佐竹		濱之上／佐竹	濱之上	佐竹	
	14:00 ~ 17:00						
午後は、手術により休診になることがあります。事前に受付へご確認下さい。							
整形外科	完全予約制	瀬戸山／黒島／澤園	瀬戸山／黒島／澤園 (一人は、交替で公立HPへ)	瀬戸山／黒島／澤園 ※予約のみ※	瀬戸山／黒島／澤園	瀬戸山／黒島 鹿大より (不定期)	
						鹿大より (不定期)	
脳神経外科	9:00 ~ 12:30	駒柵	駒柵	駒柵	駒柵	鹿大より (第1週) 山岸 (第2週～4週)	市立病院より (不定期)
眼科	9:00 ~ 12:30	田上純真 ※午後手術により 休診の場合あり	田上純真	田上純真 ※午後手術により 休診の場合あり	田上純真	田上純真	田上純真 (コンタクト外来) ※休診の場合あり
	14:00 ~ 17:00						
小児科	9:00 ~ 12:30	森山／井無田	森山／井無田	森山／井無田	森山／井無田	森山／井無田	森山／井無田 (代診の場合あり)
	14:00 ~ 17:00						

午前の受付時間 ⇒ 11時30分まで。 午後の受付時間 ⇒ 16時まで。

医師不在や手術等による休診。診療時間及び、医師変更の場合もございます。(詳細は受付へお問い合わせ下さい)

専門外来日程表

令和4年11月1日現在

診療科	診療日	受診方法	医師派遣元
泌尿器科	毎週	月 火 / 木 / 金 (午前)	鹿児島大学病院 中目康彦医師
	毎週	火 / 水	鹿児島大学病院
皮膚科	毎週	水	瀬戸山 充医師
	毎週	金 (午前) / 土 (不定期)	鹿児島大学病院
腎臓内科	毎週	水 / 木 (午前)	種子島医療センター
消化器内科	毎週	火 / 木 (午前)	種子島医療センター
呼吸器内科	毎週	水 / 木	鹿児島大学病院
糖尿病内科	毎週	月 / 水 / 金	種子島医療センター
神経内科	毎週	火	鹿児島大学病院
血液内科	月に2日	水 (不定期)	いづろ今村病院
心療内科	第1・3	金 / 土	鹿児島大学病院
	第2・4	土	
循環器内科 (ペースメーカー)	第3	土 (不定期)	鹿児島医療センター
肝臓内科	第1～4	土	鹿児島大学病院
禁煙外来	毎週	火 (午後)	種子島医療センター
ペインクリニック	月に2日	月	鹿児島大学病院
小児発達外来	第1・3	月 (午前)	種子島医療センター

診療日に変更がある場合もございますので、詳細は受付までお問い合わせ下さい。

ホームページ求人情報のご案内

看護師急募!

社会医療法人義順顕彰会
種子島医療センター

しあわせの島、しあわせの医療。
HAPPY ISLAND, HAPPY HEALTHCARE.

種子島で暮らす、働く Tanegashima life
病院見学 採用情報

研修医の皆さんへ
Medical Intern

ワーク・ライフ・バランスのある暮らし
種子島で働き暮らすスタッフのリアルな生活をご紹介します。

新職員紹介
新職員が、WEB上で自分の所属の部署まで案内します。

求人情報
「しあわせの島」の実現に向けて、共に歩いてくださる仲間を募集しています。
エントリーはこちらから

病院ホームページを開いていただき
赤丸部分を矢印の順にクリックして
各職種にエントリーをお願い致します。

求人情報
RECRUIT

募集職種一覧

募集職種

医師 (内科)	医師 (小児科)	医師 (産科)	医師 (外科)	医師 (皮膚科)	医師 (泌尿科)	医師 (消化器科)	医師 (呼吸器科)	医師 (循環器科)	医師 (神経科)	医師 (眼科)	医師 (耳鼻科)	医師 (歯科)	医師 (放射線科)	医師 (その他)
看護師 (内科)	看護師 (小児科)	看護師 (産科)	看護師 (外科)	看護師 (皮膚科)	看護師 (泌尿科)	看護師 (消化器科)	看護師 (呼吸器科)	看護師 (循環器科)	看護師 (神経科)	看護師 (眼科)	看護師 (耳鼻科)	看護師 (歯科)	看護師 (放射線科)	看護師 (その他)
薬剤師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床検査技師	放射線技師	臨床工学技師	臨床工学士	臨床検査士	臨床検査技師	臨床検査士	臨床検査技師	臨床検査士	臨床検査技師	臨床検査士

(応募方法)

エントリーフォーム
応募職種のエントリーフォーム(「募集職種一覧」)にてお申込みください。応募者よりメールまたはお電話でご連絡させていただきます。

選考方法
採用は随時行っております。一次選考(書類選考)で合格された方に面接(2次選考)を実施しております。WEB面接をご希望される方は「WEB面接について」をご覧ください。
1次選考:書類選考(履歴書等)、2次選考:面接(現地面接かWEB面接のどちらかを選択) <提出書類>
【新卒の方】履歴書(写真貼付)のほか成績証明書、卒業見込証明書
【既卒の方】履歴書(写真貼付)のほか資格を証明できるもの(免許証コピー可)

募集担当先
〒891-3198 鹿児島県西之表市西之表7463番地
社会医療法人 義順顕彰会 種子島医療センター 事務総務課

WEB面接について

お問い合わせ
求人に関する質問は、「お問い合わせフォーム」よりお問い合わせください。
お電話でも承りますので、お気軽にご連絡ください。
社会医療法人 義順顕彰会 種子島医療センター
TEL:0997-22-1789 (事務総務課)
受付時間 月～金 9:00～17:00

島田先生の短歌紹介

種子島出でて六年五十二億キロ
カプセル置きてすぐ旅に出る
朝日さす墓地をし行けば主をまもる
武士のごと墓石がひかる
葡萄棚見しこともなし安納芋
砂糖黍づくりにしてゐる島は
ガーネット色のこぶくさ六頭の子牛の姿
春の楽しみ
さがりたる子牛の競り値もどりたり
ゴーツーイートの強化のおかげ



社会医療法人義順顕彰会
種子島医療センター
〒891-3198
鹿児島県西之表市西之表7463
TEL (代) 0997-22-0960
《予約専用》0997-22-0933
FAX (代) 0997-22-1313
E-mail;master@tanegashima-mc.jp
HP;http://www.tanegashima-mc.jp/